



**Bezeichnung und Kontakt:**

Netzwerk Junge Eltern / Familien, Ernährung und Bewegung  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Coburg-Kulmbach  
Goethestraße 6, 96450 Coburg, Telefon: 09561/769-0  
[emily.baessler@aelf-ck.bayern.de](mailto:emily.baessler@aelf-ck.bayern.de)

**Zielgruppe:**

Junge Eltern / Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und Tageseltern

**Art des Angebots:**

Veranstaltungen zur Ernährung und Bewegung zu den Themen:

- Stillen / Säuglingsernährung
- Beikost / Breikost
- Feste Kost / Übergang zur Familienkost
- Essen in der Familie
- Bewegung für draußen / Bewegung für drinnen
- Mehr Bewegung für Eltern und Kinder im Alltag
- Motorische Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren

Die Veranstaltungen finden online und in Präsenz statt

**Zugangsvoraussetzungen für Familien:**

Junge Eltern / Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und Tageseltern

**Zugangswege:**

Veranstaltungshinweise auf der Homepage des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Coburg-Kulmbach: [www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie)

Online-Anmeldung erwünscht

Programmübersicht und Anmeldung: [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de) (Filter "Ernährung und Bewegung", "Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Coburg-Kulmbach")

**Kosten:**

Alle Angebote sind kostenfrei.

**Setting/Ort des Angebots:**

Verschiedene Veranstaltungsorte in der Stadt Coburg, in den Landkreisen Coburg, Lichtenfels, Kronach und Kulmbach bzw. online

**Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:**

Die Veranstaltungen finden unter vorheriger Anmeldung (online-Anmeldung erwünscht) statt

**Flyer** und weitere Informationen zu finden unter:

[www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie)