



Bezeichnung und Kontakt:

Netzwerk Junge Eltern / Familien, Ernährung und Bewegung
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Coburg-Kulmbach
Goethestraße 6, 96450 Coburg, Telefon: 09561/769-0
emily.baessler@aelf-ck.bayern.de

Zielgruppe:

Junge Eltern / Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und Tageseltern

Art des Angebots:

Veranstaltungen zur Ernährung und Bewegung zu den Themen:

- Stillen / Säuglingsernährung
- Beikost / Breikost
- Feste Kost / Übergang zur Familienkost
- Essen in der Familie
- Bewegung für draußen / Bewegung für drinnen
- Mehr Bewegung für Eltern und Kinder im Alltag
- Motorische Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren

Die Veranstaltungen finden online und in Präsenz statt

Zugangsvoraussetzungen für Familien:

Junge Eltern / Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und Tageseltern

Zugangswege:

Veranstaltungshinweise auf der Homepage des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Coburg-Kulmbach: www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie

Online-Anmeldung erwünscht

Programmübersicht und Anmeldung: www.weiterbildung.bayern.de (Filter "Ernährung und Bewegung", "Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Coburg-Kulmbach")

Kosten:

Alle Angebote sind kostenfrei.

Setting/Ort des Angebots:

Verschiedene Veranstaltungsorte in der Stadt Coburg, in den Landkreisen Coburg, Lichtenfels, Kronach und Kulmbach bzw. online

Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:

Die Veranstaltungen finden unter vorheriger Anmeldung (online-Anmeldung erwünscht) statt

Flyer und weitere Informationen zu finden unter:

www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie