

**Bezeichnung und Kontakt:**

Kontaktstelle Selbsthilfe, Oberer Bürglaß 1, 96450 Coburg
Tel.: 09561/891576 Julia Hofmann
Tel.: 09561/892571 Sabine Feuerbach-Heim
E-Mail: selbsthilfe@coburg.de
<http://www.coburg.de/kontaktstelle-selbsthilfe>

Zielgruppe:

Selbsthilfe- Interessierte;
Hilfesuchende, die sich einer Selbsthilfegruppe (SHG) anschließen oder selbst eine gründen möchten;
Profis aus dem Sozial- und Gesundheitswesen

Art des Angebots:

Die Kontaktstelle ist eine kommunale Beratungsstelle, die die

- Öffentlichkeit über das Thema Selbsthilfe informiert
- an regionale oder überregionale Gruppen vermittelt
- bei der Suche nach Gleichbetroffenen hilft
- eine Begleitung bei Neugründungen anbietet
- bestehende SHG bei Problemen und Projekten unterstützt
- den Austausch zwischen SHG koordiniert
- die Fortbildungen für Gruppenleiter organisiert
- über finanzielle Förderungen für SHG informiert und
- eine Zusammenarbeit zwischen SHG und Fachleuten fördert.

Zugangsvoraussetzungen für Familien:

keine

Zugangswege:

Persönlich, telefonisch oder per E-Mail

Kosten:

kostenfrei

Setting/Ort des Angebots:

Der Zugang ist barrierearm.

Die Öffnungszeiten sind: Mo., Die. und Do: 8:30 - 15.30 Uhr, Mi. und Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:

Im Prinzip kann zu jedem Thema eine Anfrage gestellt werden.

Flyer und weitere Informationen zu finden unter:

Eine Auflistung der SHG im Coburger Raum findet man in der Selbsthilfebroschüre auf der Internetseite, aktuelle Termine auch in den Tageszeitungen oder in der Selbsthilfe-Online-Börse unter:

<http://www.coburg.de/Kontaktstelle-selbsthilfe>