

**Bezeichnung und Kontakt:**

Gesundheitsprojekt "Power für Frauen"

Kontakt: Tel. 09561-5969940; Mail: o.biryukov@caritas-coburg.de

Postadresse: Unterm Buchberg 3, 96450 Coburg/Creidlitz

Zielgruppe:

Coburger Frauen ab 18 Jahren

Art des Angebots:

Wir bieten zahlreiche Angebote rund um Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität in den verschiedenen Stadtteilen an.

Zugangsvoraussetzungen für Familien:

Keine

Zugangswege:

Ankündigungen in der lokalen Presse, Homepage, Social Media, Infos per Telefon oder Email

Kosten:

keine

Setting/Ort des Angebots:

Die Gruppenangebote finden in den Stadtteilen Wüstenahorn, Creidlitz, Bertelsdorfer Höhe und im Stadtzentrum statt.

Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:

Das Angebot steht allen Frauen ab 18 Jahren offen, unabhängig von Alter, Herkunft und Religion.

Das Projekt:

- stärkt körperliche und mentale Gesundheit von Frauen,
- motivierte Frauen zur aktiven Teilhabe,
- fördert Begegnungen zwischen Frauen,
- ermöglicht Aufbau neuer Kontakte und Ressourcen,
- schafft Begegnungen mit Institutionen, Vereinen, Projekten und anderen Angeboten,
- macht Frauen mit den sozialen und kulturellen Angeboten der Region bekannt.

Flyer und weitere Informationen zu finden unter:

www.caritas-coburg.de/