



Bezeichnung und Kontakt:

Kontaktstelle Selbsthilfe, Oberer Bürglaß 1 (Bürglaßschlösschen), 96450 Coburg

Tel.: 0 95 61 / 89 15 76 Frau Doerenkamp-Steiner

Tel.: 0 95 61 / 89 25 76 Frau Feuerbach-Heim

E-Mail: selbsthilfe@coburg.de

<https://www.coburg.de/selbsthilfe>

Zielgruppe:

Selbsthilfe- Interessierte;

Hilfesuchende, die sich einer Selbsthilfegruppe (SHG) anschließen oder selbst eine gründen möchten;

Profis aus dem Sozial- und Gesundheitswesen

Art des Angebots:

Die Kontaktstelle ist eine kommunale Beratungsstelle, die

- die Öffentlichkeit über das Thema Selbsthilfe informiert
- an regionale oder überregionale Gruppen vermittelt
- bei der Suche nach Gleichbetroffenen hilft
- eine Begleitung bei Neugründungen anbietet
- bestehende SHG bei Problemen und Projekten unterstützt
- den Austausch zwischen SHG koordiniert
- die Fortbildungen für Selbsthilfe-Aktive organisiert
- über finanzielle Förderungen für SHG informiert und
- eine Zusammenarbeit zwischen SHG und Fachleuten fördert.

Zugangsvoraussetzungen für Familien:

keine

Zugangswege:

persönlich, telefonisch oder per E-Mail

Kosten:

kostenfrei

Setting/Ort des Angebots:

Der Zugang zum Büro ist barrierearm.

Die Öffnungszeiten sind: Mo., Die. und Do: 8:30 - 15.30 Uhr, Mi. und Fr. 8.30 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung; die Selbsthilfe-Gruppenräume sind barrierefrei und mit Spielecke ausgestattet

Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:

Im Prinzip kann zu jedem Thema eine Anfrage gestellt werden.

Flyer und weitere Informationen zu finden unter:

<https://www.coburg.de/selbsthilfe>