



### **Bezeichnung und Kontakt:**

Kontaktstelle Selbsthilfe, Oberer Bürglaß 4, 96450 Coburg

Tel.: 09561/891576 Frau Doerenkamp-Steiner

Tel.: 09561/892571 Frau Feuerbach-Heim

E-Mail: [selbsthilfe@coburg.de](mailto:selbsthilfe@coburg.de)

Umzug gegen Ende des Jahres in neue Räumlichkeiten Oberer Bürglaß 1 geplant.

Gegebenenfalls neue Kontaktdaten siehe <http://www.coburg.de/selbsthilfe>

### **Zielgruppe:**

Selbsthilfe- Interessierte;

Hilfesuchende, die sich einer Selbsthilfegruppe (SHG) anschließen oder selbst eine gründen möchten;

Profis aus dem Sozial- und Gesundheitswesen

### **Art des Angebots:**

Die Kontaktstelle ist eine kommunale Beratungsstelle, die die

- Öffentlichkeit über das Thema Selbsthilfe informiert
- an regionale oder überregionale Gruppen vermittelt
- bei der Suche nach Gleichbetroffenen hilft
- eine Begleitung bei Neugründungen anbietet
- bestehende SHG bei Problemen und Projekten unterstützt
- den Austausch zwischen SHG koordiniert
- die Fortbildungen für Gruppenleiter organisiert
- über finanzielle Förderungen für SHG informiert und
- eine Zusammenarbeit zwischen SHG und Fachleuten fördert.

### **Zugangsvoraussetzungen für Familien:**

keine

### **Zugangswege:**

Persönlich, telefonisch oder per E-Mail

### **Kosten:**

kostenfrei

### **Setting/Ort des Angebots:**

Der Zugang ist barrierearm.

Die Öffnungszeiten sind: Mo., Die. und Do: 8:30 - 15.30 Uhr, Mi. und Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

### **Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:**

Im Prinzip kann zu jedem Thema eine Anfrage gestellt werden.

### **Flyer** und weitere Informationen zu finden unter:

Eine Auflistung der SHG im Coburger Raum findet man in der Selbsthilfebroschüre auf der Internetseite, aktuelle Termine auch in den Tageszeitungen oder in der Selbsthilfe-Online-Börse unter:

<http://www.coburg.de/selbsthilfe>