

**Bezeichnung und Kontakt:**

Frauenprojekt AMAL  
Katharina Koch  
Tel.: 09561-8144-29  
Mobil: 0157/73721018  
E-Mail: k.koch@caritas-coburg.de

**Zielgruppe:**

- Geflüchtete Frauen
- Einheimische Frauen aus Coburg

**Art des Angebots:**

- Frauenberatung
- Nachmittagscafé im Caritasverband Coburg
- Lese-Triathlon in der Stadtbücherei Coburg
- Sprachhelferinnen
- andere Teilprojekte

**Zugangsvoraussetzungen für Familien:**

Keine. Niedrigschwellige Angebote.

**Zugangswege:**

Alle Frauen sind herzlich willkommen! Gerne vorher Kontakt aufnehmen, s. oben.

**Kosten:**

Keine. Evtl. geringe Kosten bei Ausflügen.

**Setting/Ort des Angebots:**

- Frauenberatung montags 13.00 bis 16.00 Uhr
- Nachmittagscafé donnerstags meist im Caritasverband Coburg, Ernst-Faber-Str. 12. Außer bei Ausflügen oder externen Veranstaltungen. Termine und Veranstaltungsorte s. Programm
- Lese-Triathlon 14-tägig dienstags in der Stadtbücherei Coburg, von 10.00 bis 12.00 Uhr. Termine s. Flyer
- Ehrenamtliche Sprachhelferinnen unterstützen ausländische Frauen bei der Sprachpraxis durch regelmäßige Treffen in der Stadt oder zu Hause

**Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:**

Frauenberatung zu folgenden Themen: soziale Leistungen für Schwangerschaft und Familie, berufliche Perspektiven in Deutschland, Bewerbung, familiäre Probleme, seelische und körperliche Gesundheit. Andere Beratungsthemen beim zuständigen Mitarbeiter (Flüchtlings- und Integrationsberatung/Migrationsberatung) der Caritas Coburg.

**Flyer** und weitere Informationen zu finden unter:

[www.caritas-coburg.de](http://www.caritas-coburg.de)