



### **Bezeichnung und Kontakt:**

Elternkurs "Starke Eltern - starke Kinder®"  
DKSB KV-Coburg e.V. Judengasse 48, Tel. 09561/7928-51,  
info@kinderschutzbund-coburg.de

### **Zielgruppe:**

Mütter/ Väter/ weitere Erziehende mit Kindern jeden Alters  
Der Kurs findet ohne Kinder statt.

### **Art des Angebots:**

Die Kurse finden an 10 Treffen statt und sind eine Kombination aus Theorievermittlung und praktischen Übungen, welche an den Erfahrungen der teilnehmenden Eltern ansetzen. Durch Wochenaufgaben sollen die Themen und Inhalte der Treffen in normalen Alltagssituationen erprobt und bewusst in verändertes Verhalten übertragen werden.

Folgende Kurse können angeboten werden:

- "Starke Eltern-starke Kinder": gemischte Altersgruppe
- "Pubertät": für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren
- "Von Anfang an": für Eltern mit Kindern bis ca. 4 Jahren

### **Zugangsvoraussetzungen für Familien:**

keine

### **Zugangswege:**

Anmeldung mit Warteliste unter: 09561-792851 Kinderschutzbund Mo-Fr: 9:00Uhr-12:00Uhr  
oder unter info@kinderschutzbund-coburg.de

### **Kosten:**

60€ bei Einzelanmeldung/ 100€ bei Paaranmeldung

### **Setting/Ort des Angebots:**

Informationen über Zeit und Ort entnehmen sie bitte unter:  
www.kinderschutzbund-coburg.de

### **Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung:**

- stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende,
- erleichtert das Gespräch in der Familie
- bietet Austausch mit anderen Familien
- Verbesserung der Kommunikations- und Erziehungsfähigkeit der Teilnehmer durch Bewusstmachung der eigenen Erziehungsvorstellung
- Ermutigung zur Inanspruchnahme weitergehenden Hilfen bei Erziehungsproblemen

**Flyer** und weitere Informationen zu finden unter:

<http://www.kinderschutzbund-coburg.de>  
[www.coburg.de](http://www.coburg.de)